



Asamblea Permanente por los Derechos Humanos

Asociación Civil
Estatus Consultivo Especial ante el ECOSOC de la ONU
Organización acreditada en el registro de OSC de la OEA

Av. Callao 569 3º cuerpo 1º piso (C1022AAF), Buenos Aires, Argentina
Tel. (54 11) 4372-8594 / 4373 0397 - Fax (54 11) 4814-3714
e-mail: apdh@apdh-argentina.org.ar / sitio web: www.apdh-argentina.org.ar

Comisión de Salud Mental

Informe de actividades 2015

Secretaria Coordinadora: Lic. Elina Aguiar

Integrantes: Lics.: Elina Aguiar; Lilina Alfuzzi; Carol Diamondstein; Ana María Di Martino; Ana Freiberg; Rosa Gremes; Gabriela Vera; y Sergio Satulovsky, ingeniero informático y psicólogo social.

Desde su creación, primero como Sub Comisión en 1983 y luego como Comisión, al comienzo de 1990, el grupo está abocado a detectar y combatir los efectos en la subjetividad de la “violencia simbólica”: aquella que ejercida desde el poder, tiende a producir un modo de percepción del mundo de acuerdo a los intereses de ese poder, o sea, a cambiar las categorías de percepción de las personas, generando el acostumbamiento, la paralización y la disminución de la conciencia crítica.

En este año, así como desde 1996, la Comisión estuvo abocada al derecho humano al trabajo y a investigar y abordar la lucha contra los efectos en la subjetividad de la violación al derecho humano al trabajo.

Situación actual. Si bien la tasa de desocupación ha disminuido en este último año, la mitad de la población trabajadora no supera los niveles de pobreza, el trabajo en negro -según cifras oficiales- es de un 35% y la sobre-ocupación. A estas condiciones no dignas de trabajar las hemos denominado dis-ocupación. Por ello nuestros talleres convocan a las personas desocupadas, subocupadas y *dis*-ocupadas, provenientes de distintos sectores sociales. Nuestro objetivo es lograr la inserción laboral satisfactoria.

Por ello venimos implementando desde 1996 “Talleres laborales gratuitos para conseguir trabajo, mejorarlo o armar u optimizar un proyecto independiente”. Durante este año trabajamos con ciclos de ocho encuentros grupales, renovables, coordinados por los integrantes de la Comisión. Los grupos funcionan en la sede de la APDH, los lunes de 16:30 a 18 hs., con una duración de 8 reuniones. En los grupos del taller, que se realiza semanalmente, trabajamos sobre las posibilidades, potencialidades y dificultades de cada integrante del grupo. Con una frecuencia de una hora y media por semana, durante dos meses

Si bien la tasa de desocupación ha disminuido también en este último año, como ya señalamos alrededor del 35% de la población trabajadora:

- no supera los niveles de pobreza
- el 35% o más trabaja en negro o en condiciones precarias.
- la mitad de los que trabajan están sobreocupados.
- los jóvenes y aún más los de menores recursos son los más afectados por el trabajo precario y la desocupación.

El problema del primer empleo sigue vigente en los jóvenes y en las mujeres que interrumpieron -para dedicarse a la crianza de los hijos- o nunca tuvieron inserción laboral externa

Tenemos colaboradores externos desde hace varios años: el Lic. en economía Juan Sicardi colabora con la Comisión realizando una charla debate sobre micro-emprendimiento. Dos micro emprendedores, copropietarios del "Fast Food Green Curry", dan otra charla-debate trabajando con las inquietudes del grupo, contando su experiencia al empezar a trabajar y cómo fueron y van superando los obstáculos, esta charla más horizontal da aliento y permite conectarse con las posibilidades y puntos a tener en cuenta. A estas reuniones con microemprendedores pueden concurrir integrantes de talleres anteriores de la APDH. Son difundidas por Página/12, medios radiales colaboradores de la APDH, y a través de la página web de la APDH. Los integrantes pueden volver a hacer un segundo ciclo de talleres si lo desean.

La Comisión de Salud Mental se reúne todos los lunes de 16:30 a 19 hs. en la sede de la APDH (en receso de enero a marzo; en esos meses se reúne para alguna ocasión puntual). Cada vez que finaliza un ciclo del trabajo, el equipo se reúne para repensarlo y teorizar y repensar la propia implicación. Así como se reúne cada vez una hora para pensar en conjunto lo trabajado en el grupo y para planificar la semana siguiente según la dinámica del grupo realizado, luego de cada taller.

Otras acciones:

- Participación en la Red por la plena implementación de la Ley Nacional 26657 de Salud Mental., formando parte la Lic. Elina Aguiar del Consejo Consultivo

Trabajos presentados y Publicaciones - Investigación.

- "Subjetivación, trabajo y deseo" por Comisión de Salud Mental de la Asamblea Permanente por los Derechos Humanos (APDH): Elina Aguiar, Ana María Di Martino, Carola Diamondstein, Ana Freiberg, Rosa Gremes y Gabriela Vera. Presentado en las Jornadas de la Asociación Argentina de Psicología y Psicoterapia de Grupo, octubre 2015

- Talleres de Orientación laboral. De una subjetividad laboral devaluada, al deseo". Presentado en el XXI Congreso de la FLAPAG (Federación Latino Americana de Grupo, Montevideo, noviembre 2015. Elina Aguiar, Ana María Di Martino, Carola Diamondstein, Ana Freiberg, Rosa Gremes, Sergio Saatulovsky y Gabriela Vera.

Elina Aguiar. "El malestar en el trabajo y su repercusión en los vínculos" Presentado en el XXI Congreso de la FLAPAG (Federación Latino Americana de Grupo), Montevideo, noviembre 2015.

Elina Aguiar. El sentimiento de inseguridad y su repercusión en los vínculos. "DEPARTAMENTO PSICOANÁLISIS Y SOCIEDAD". Asociación Psicoanalítica de Buenos Aires (APdeBA). Ciclo de Conferencias 2015: DDHH, "Daño y reparación, mirada clínica e histórica".

Elina Aguiar. Panel "Derechos Humanos. Memoria y transmisión" Más que Memoria, creando futuro con memoria. Presentado en el XXI Congreso de la FLAPAG (Federación Latino Americana de Grupo), Montevideo noviembre 2015

La presentación de los trabajos arriba mencionados, es producto de investigaciones efectuadas a partir de los talleres realizados y de investigaciones bibliográficas.

Los trabajos presentados por los integrantes de la Comisión de Salud Mental están disponibles en la página web de la APDH.